

HSD Japan 2025 参加者アンケート結果

2025年度のプログラム参加者に実施したアンケート結果の一部をご紹介します。
プログラムを通してどんな成長ができそうか、どんな自分になりたいかを考える参考にしてみてくださいね。

Q1. スローガン、ミッション等の達成度は？*

Slogan 参加者を鼓舞する合言葉

100%

“Grab the Core!!”(真髓をつかめ!!)
社会・歴史・文化、人との関わりの中で探究心を持ちその奥にある「真髓」とは何かを追求する姿勢。米国側にとっては2度目、日本側にとっては自国での国際交流であるからこそ、より深い学びや発見を目指す。

Mission 『使命』

| | |
|----------|------|
| 自国を代表する | 100% |
| 真の友情を築く | 100% |
| 他国・他者を学ぶ | 94% |

3 key words 『姿勢』

| | |
|---------------|------|
| Challenge(挑戦) | 100% |
| Respect(主体性) | 100% |
| Pride(責任感) | 94% |

Q2. 人生への影響は？*

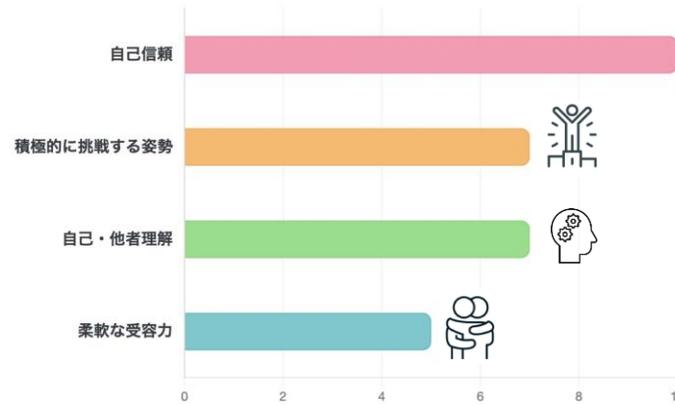
| | |
|----------------------------|------|
| 参加者や卒業生と今後も連絡・連携を取り続けたい | 100% |
| 進学、就職の選択肢に国際的な分野を考えるようになった | 88% |
| 進路選択への考えが大きく深まった | 88% |
| 海外留学を視野に入れるようになった | 81% |

Q3. どんなスキルが向上した？*

| | |
|----------------------------|------|
| 文化や価値観の違いが大きい相手と深い人間交流を築く力 | 100% |
| 英語でプレゼンテーションをする力 | 100% |
| 国際問題や社会問題について議論する力 | 94% |
| 臨機応変に英語で発信する力 | 94% |

*プログラムの経験から、各々の姿勢が身に付きましたか？という問いに対し、十分身についた、ほとんど身についたが一部身につかなかったと回答された割合

Q4. プログラムを経て身についた姿勢は？



1位: 自己信頼の姿勢/自分軸の確立

- ・自分の感じたことを言葉にして伝える経験を重ねる中で、表現することへの不安が減り、自分の言葉に自信を持てるようになった。
- ・様々な場面で自分の考えや感じた魅力を発信する経験を通して、自己表現への自信を深めることができた。

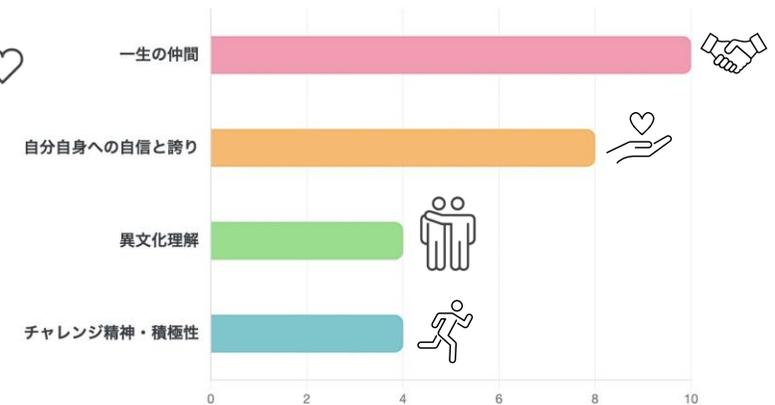
2位: 新しい物事に積極的に挑戦する姿勢

- ・たくさんの仲間に支えられたことで、挑戦や努力を前向きに楽しめるようになり、そんな自分に少し自信が持てるようになった。
- ・相手を理解することに加えて、自分自身について深く考える機会となり、これまで遠慮してできなかったことや言えなかったことにも少しずつ挑戦できた。

2位: 自己・他者理解

- ・今自分や相手の裏に隠れる本音にこそ目を向け、一人一人の考えの真髓を掴むようになった
- ・互いの気持ちを正直に伝えることの大切さが身に染みてわかった。

Q5. プログラムを経て得たものは？



1位: 一生の仲間

- ・HSDは自分が好きでいられる自分になれる場所で、ここで出会った全員のが大好きです！
- ・参加者全員、特にルームメイトとの絆が深まり、心の支えになっています。出会いと巡り合わせに感謝しています。
- ・困っている時にすぐに頼れる仲間ができ、今でも助けて貰っている。

2位: 自分自身への自信と誇り

- ・自分にしかないものを見つめることができ、自信に繋がった。
- ・参加者からの言葉によって新たな自分像を発見することができた。それがまた私の自信を支えるのにもつながっています。

3位: 異文化理解

- ・異なる強みを持ったメンバーから、新しく気付かされることばかりだった
- ・正座を教え合ったり、抹茶の濃さに笑い合った時間を通して、異文化理解の本質を実感した。