HSD Japan 2026 参加者アンケート結果

2026年度のプログラム参加者に実施したアンケート結果の一部をご紹介します。
プログラムを通してどんな成長ができそうか、どんな自分になりたいかを考える参考にしてみてくださいね。

Q1. スローガン、ミッション等の達成度は？*

Slogan 参加者を鼓舞する合言葉

100%

“Grab the Core!!”(真髄をつかめ!!)
社会・歴史・文化、人との関わりの中で探究心を持ちその奥にある「真髄」とは何かを追求する姿勢 。米国側にとっては2度目、日本側にとっては自国での国際交流であるからこそ、より深い学びや発見を目指す。

Mission 『使命』

自国を代表する	100%
真の友情を築く	100%
他国・他者を学ぶ	100%

3 key words 『姿勢』

Challenge（挑戦）	100%
Respect（主体性）	100%
Pride（責任感）	88%

Q2. 人生への影響は？*

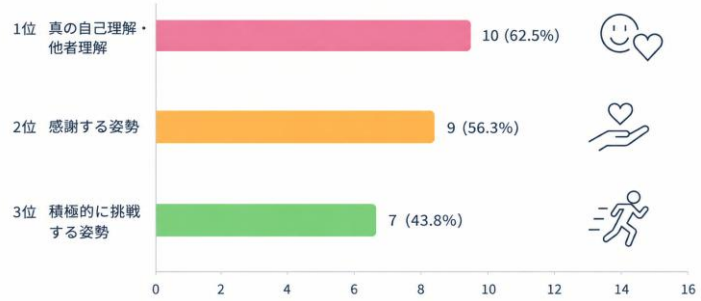
参加者や卒業生と今後も連絡・連携を取り続けたい	100%
進路選択への考えが大きく深まった	94%
進学、就職の選択肢に国際的な分野を考えるようになった	88%
海外留学を視野に入れるようになった	75%

Q3. どんなスキルが向上した？*

文化や価値観の違いが大きい相手と深い人間交流を築く力	100%
国際問題や社会問題について議論する力	94%
英語でプレゼンテーションをする力	88%
臨機応変に英語で発信する力	81%

*プログラムの経験から、各々の姿勢が身に付きましたか？という問いに対し、十分身についた、ほとんど身についたが一部身につかなかったと回答された割合

Q4. プログラムを経て身についた姿勢は？



1位：相手/自分自身を真に理解しようとする姿勢

・米国側参加者のありのままの自分を愛する姿を見て、他者をより深く知りたくなったと同時に、自分を大切にしようと感じた。
・人や自分自身、そして様々な物事の真髄を追い求めることが、こんなにも楽しいのだ気づいた。

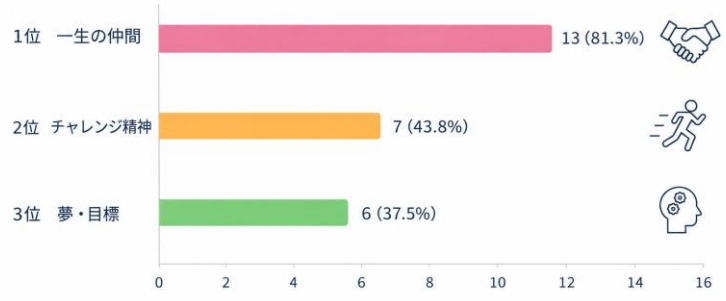
2位：人や与えられる機会に感謝しようとする姿勢

・存在していて当たり前と思っていたことも、たくさんの人が築き上げたものだと再認識できた。
・自分の成長を振り返り、どれも自分一人の成果ではないと感じた。
・HSDの温かさのおかげで、恥じらいなく仲間に感謝を伝えられるようになった。

3位：高みを目指して全力で挑み続ける姿勢

・仲間たちから、努力と探求心に終わりはないということを学んだ。
・周りのメンバーの目標や熱い想いを聞いて、自分ももっと全力で目標に向かって頑張ろうと思うようになった。

Q5. プログラムを経て得たものは？



1位：一生の仲間

・仲間と本音で真剣に語り合ったことでお互いの意見や思いを知り、一生の仲間と言える熱いフレンドシップを築くことができた。
・違う場所で活躍している仲間の存在が背中を押してくれる日が来る気がする。

2位：チャレンジ精神

・多くのチャレンジする機会を通して普段の自分を乗り越え、言語の壁にも向き合いながら、何事にもひたむきに挑戦し続ける姿勢を身につけることができた。
・仲間が何度も背中を押してくれて、以前の自分では想像もしていなかった挑戦をたくさんすることができた。

3位：夢、目標

・自分自身を見つめ直し、日米の多様な価値観を持った参加者と交流し、自分が将来なりたい姿を発見できた。
・夢は自分一人のものでもなければ、1人で達成するものでもないと感じられたことで、夢に向けた思いが一層強くなった。